

INTERFERÊNCIAS PRÉ-ANALÍTICAS EM EXAMES LABORATORIAIS

Imediatamente após exercício, ocorrem elevações de lactato, amônia, creatinoquinase, aldolase, AST, ALT, fósforo, fosfatase ácida, creatinina, ácido úrico, haptoglobulina, transferrina, catecolaminas e contagem de leucócitos. Um decréscimo pode ser observado na dosagem de albumina, ferro e sódio.

Atividade física

Possui efeito transitório sobre alguns componentes sanguíneos em decorrência da mobilização de água e outras substâncias, além das variações nas necessidades energéticas do metabolismo. Aumento na atividade sérica de algumas enzimas que pode persistir por 12 a 24 horas. Por esta razão, prefere-se a coleta com o paciente em condições basais.

Exercício mais intenso

- ✓ Hipoglicemia
- ✓ Lactato e LDH – podem elevar-se em até 10 vezes
- ✓ CK total – pode elevar-se em até 10 vezes
- ✓ Renina – pode se elevar em 400 %
- ✓ Abolição do ritmo de cortisol
- ✓ Catecolaminas e cortisol urinários elevados
- ✓ PSA total aumentado

Medicamentos

Administração de drogas ou de medicamentos pode causar variações nos resultados laboratoriais, seja pelo próprio efeito fisiológico “in vivo” ou pela interferência analítica, “in vitro”.

- ✓ Anticoncepcionais orais: podem elevar as enzimas hepáticas
- ✓ Opiáceos: Elevam enzimas pancreáticas
- ✓ Diuréticos tiazídicos: Elevam glicose e ácido úrico



Verner Willrich
Análises Clínicas
Laboratório

Laboratório de Análises Clínicas TWA
Rua Azambuja, 1089,
Anexo ao Hospital de Azambuja
88353-460 | Brusque - Santa Catarina
Fone/Fax: (47) 3355-5663
labvernerwillrich@terra.com.br
www.labvernerwillrich.com.br

-
- ✓ Propranolol: O metabólito 4-OH propranolol eleva bilirrubinas
 - ✓ Fenitoína: Reduz bilirrubina indireta e eleva enzimas hepáticas

Álcool

Consumo esporádico de etanol provoca alterações significativas e quase imediatas na concentração plasmática de glicose e de ácido láctico e, mais tardias e de retorno à normalidade mais demorada de triglicerídeos. O uso continuado causa elevação da atividade da gama glutamiltransferase.

Tabagismo e outras drogas

Fumar promove elevação da concentração de hemoglobina, no número de leucócitos e hemácias e no volume corpuscular médio. Reduz a concentração de HDL-colesterol e eleva uma série de outras substâncias, tais como adrenalina, aldosterona, antígeno carcinoembriônico (CEA) e cortisol.



Verner Willrich
Análises Clínicas
Laboratório

Laboratório de Análises Clínicas TWA
Rua Azambuja, 1089,
Anexo ao Hospital de Azambuja
88353-460 | Brusque - Santa Catarina
Fone/Fax: (47) 3355-5663
labvernerwillrich@terra.com.br
www.labvernerwillrich.com.br

INFORMAÇÕES NECESSÁRIAS PARA REALIZAÇÃO DOS SEGUINTE EXAMES:

Lactato LDH CK total Renina Cortisol Catecolaminas PSA total

Nome completo:

Idade: Registro:

1. Realiza atividade física regularmente?

() sim, regularmente 2 vezes por semana ou mais

() sim, de vez em quando

() Não pratico atividade física

1.a Quando foi a última realização de atividade física?

2. Realiza esforço físico no trabalho?

() Sim (carregar pesos, empilhar, puxar materiais) () Não

2.a Quando foi a última realização de esforço físico intenso?

3. Como veio para o laboratório hoje?

() A pé

() A cavalo

() de bicicleta

() de moto ou carro

Estou ciente de que o exercício físico pode alterar os resultados de meus exames laboratoriais.

Assinatura: Data...../...../200...